

# Auser

*Alto Friuli*

È un'associazione di volontariato iscritta al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore che si occupa di invecchiamento attivo e promozione dei rapporti intergenerazionali.

Se ti iscrivi puoi donare un poco del tuo tempo agli altri facendo volontariato, secondo la tua disponibilità

Puoi darci suggerimenti per migliorare le nostre attività oppure per crearne di nuove



Sostieni le nostre attività con elargizioni volontarie con un bonifico IBAN:

**IT30D0863763880000023048137**

Scegli di destinare il 5x1000 a Auser, non ti costerà nulla

**C.F. 97321610582**

Attività svolte da



**Trasporto sociale**

regolamento su <https://lnx.gemonauser.it>

**Ginnastica di gruppo**

si svolge presso le palestre di Gemonatletica due volte alla settimana per circa otto mesi all'anno con sospensione estiva

**Camminate di gruppo**

si svolgono i mercoledì, tempo permettendo, su percorsi con difficoltà medio/facile

**Gite in bicicletta**

si svolgono i sabati, tempo permettendo, con sospensione nei periodi più freddi

**Corsi di computer e smartphone**

**Consulenze individuali**

per computer e smartphone

**Gite**

per visitare mostre e luoghi di interesse culturale

**Attività per anziani**

tutti i lunedì facciamo attività per anziani, anche con difficoltà motorie (ad esempio: tombola, burraco, uncinetto).

**Iniziative pubbliche**

su temi di interesse generale

**Attività culturali**

per gli allievi delle scuole in convenzione con gli istituti scolastici interessati

Via San Giovanni 20 - 33013 Gemona del Friuli  
Sportello **0432 971523** - Cell. **349 4102293**  
Numero verde **800 995 988**  
e-mail [ausergemona@auser.udine.it](mailto:ausergemona@auser.udine.it)