

INIZIATIVE PER I SOCI ISCRIZIONI DA GIOVEDÌ 5 SETTEMBRE 2019
(Inizio attività prima settimana di ottobre)

- **ATTIVITA' MOTORIA DEDICATA AGLI OVER 60"** –
INCONTRI BISETTIMANALI DI UN'ORA CIASCUNO PRESSO LE
STRUTTURE DI GEMONATLETICA
3 GRUPPI (NUMERO CHIUSO 70 ISCRITTI TOTALI)
ORARI: MARTEDÌ E VENERDÌ 9-10 / 10-11 / 15-16
FREQUENZA GRATUITA PREVIA ISCRIZIONE A GEMONATLETICA,
(ORARIO SEGRETERIA PALESTRA, OPERATIVA DAL 26/8 ORARIO 17.00 - 20.00)
- **ATTIVITA' LUDICO MOTORIA (BALLO DI GRUPPO) E LISCIO**
INCONTRI SETTIMANALI DI 2 ORE IL LUNEDÌ DALLE 16 ALLE 18.00
PRESSO L'AUDITORIUM EX SCUOLA DI CAMPOLESSI-MAESTRO GIUSEPPE.
(FREQUENZA GRATUITA)
- **CORSI MODULARI DI 20 ORE CIASCUNO DI INFORMATICA E**
USO INTERNET DI BASE/SMARTPHONE COADIUVATI DA STUDENTI
TUTORS-COORDINATI E CONDOTTI DA LUCA E ERNESTO –
SEDE E CALENDARIO DA DEFINIRE IN BASE AGLI ISCRITTI **(FREQUENZA GRATUITA)**
- **SERATE CULTURALI/GASTRONOMICHE "SANO CON GUSTO"**
(ALCOOL FREE E NON SOLO) PRESSO RISTORANTE "AGHE GOLE" DI GODO DI GEMONA
CON LA COLLABORAZIONE DI FEDERSANITA' - ANDI
(COPARTECIPAZIONE AL COSTO, COMPRESA DEGUSTAZIONE FINALE, CIRCA 20
euro) numero chiuso a 50 partecipanti

Iscrizioni dal 5 settembre

presso sedi operative: Auser in via S. Giovanni 20 - giovedì mattina

Tel. 0432/971523

Acat in via campolessi 62 – venerdì pomeriggio

Cel. 345 9785787

Per le attività a numero chiuso, precedenza ai soci volontari Auser e
Acat e per ordine cronologico
(per l'attività motoria, presentare ricevuta iscrizione a Gemonatletica)